

راهنمای واحد درسی روش تحقیق در تغذیه جامعه در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: دکتر رضا مهدوی (۱ واحد) و دکتر بهرام پورقاسم گرگری (۱ واحد)

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول اپیدمیولوژی و آمار کاربردی در علوم تغذیه

تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی مقطع: کارشناسی ارشد تغذیه جامعه

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۵ بهمن لغایت ۲۵ خرداد

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه ساعت ۱۰-۸

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کلاس تحصیلات تکمیلی کارشناسی ارشد

### هدف کلی و معرفی واحد درسی:

پایان دوره انتظار می رود دانشجو باید بتواند روشهای پژوهش را درک نموده و آنها را در مورد شناسایی و حل مشکلات غذا و تغذیه جامعه بکار ببندد. دانشجو باید قادر باشد انواع مختلف روشهای پژوهش غذا و تغذیه را بیان و مقایسه نماید و مراحل تدوین یک طرح پژوهشی غذا و تغذیه را شرح دهد و یک طرح پژوهشی تهیه نماید.

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- اصول مبانی تحقیق، انواع تحقیق، ویژگی های علمی تحقیق، و قسمت های مختلف فرایند تحقیق را بداند.
- پژوهش های بنیادی و کاربردی را تعریف نماید.
- گزینش موضوع و ضوابط و معیارهای انتخاب موضوع را بداند.
- اصول کلی در نوشتن عنوان تحقیق را بر اساس انواع مطالعات بداند.
- بیان مسئله و اجزای تشکیل دهنده آنرا بداند و نمونه بیان مسئله را آماده کند.
- بازنگری منابع و نحوه انجام آنرا بداند و انجام دهد.
- اهداف و طرز نگارش آنها را بداند.
- فرضیه ها و طرز نگارش آنها را بداند.
- متغیرها، انواع متغیرها و ارتباط متغیرها را بداند.
- نمونه گیری و مفاهیم مختلف مربوط به آن چون: حجم نمونه و روشهای تعیین آن در مطالعات مختلف را بداند.
- فنون و ابزار گرد آوری اطلاعات را بداند.
- ملاحظات اخلاقی در طرح را دانسته و نحوه ثبت طرح در مراجع بین المللی را بداند.
- انواع مطالعات در مطالعات پزشکی و اپیدمیولوژیکی و خصوصیات آنها را بداند.
- کلیات مطالعات کیفی را بداند.
- نحوه انتشار یافته ها و ترجمان دانش را بداند.
- با فرمت پروپوزال طرحهای تحقیقاتی دانشگاه و قسمت های مختلف آشنا شده و مطالب تدریس شده در طی ترم را به صورت عملی در یک پروپوزال وارد نماید.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، مباحثه، تشویق دانشجویان برای مشارکت، سوال و جواب، ارائه تمرین کلاسی، و ارائه کلاسی توسط دانشجویان.

## شیوه ارزیابی دانشجو

الف) در طول دوره (کونیز، تکالیف، امتحان، میان ترم و .....): انجام تکالیف کلاسی، شرکت در بحث های کلاسی و ارائه های کلاسی و ارائه پروپوزال تدوین شده  
بارم: ۵ نمره.

ب) پایان دوره: آزمون چند گزینه ای (MCQ)، جای خالی و سوالات تشریحی  
بارم: ۱۵ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم ۱۴

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: ۴ جلسه از ۱۷ جلسه

## منابع آموزشی

(۱) روش تحقیق در سیستم های بهداشتی . سازمان جهانی بهداشت. ترجمه دکتر اسفندیار ستوده مرام،

دکتر محمود دژ کام، دکتر مرتضی زعیم . انتشارات معاونت پژوهشی وزارت بهداشت درمان و آموزش

پزشکی کتاب کراس - آخرین چاپ -.

(۲) روش تحقیق در علوم پزشکی و بهداشت. دکتر عابد سعیدی، دکتر علی اکبری

3) Corlien M, Varkevisser CM,.... A Designing and conducting health systems research projects. Volume 1: proposal development and fieldwork. WHO

4) Harris JE, Gleason PM,.... An introduction to qualitative research for food and nutrition professionals. Am J Clin Nutr 2009;109:80-90.

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

(- الفبای تحقیق در علوم پزشکی. دکتر وطن پور، دکتر اسماعیلی

## فرصت های یادگیری

(- کلاس آموزشی

(- اینترنت

(- کتابخانه

(- ارائه های کلاسی

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ...):

- دکتر بهرام پورقاسم گرگری - دکتر رضا مهدوی

تلفن: ۰۴۱۳۳۳۷۶۲۳۱ و ۳۳۳۵۷۵۸۲ داخلی: ۲۰۳ و ۳۱۳

ای میل دانشگاهی:

[pourghassemb@tbzmed.ac.ir](mailto:pourghassemb@tbzmed.ac.ir)

[mahdavir@tbzmed.ac.ir](mailto:mahdavir@tbzmed.ac.ir)

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و ...):

-آقای حسینی -خانم سلیمانی -آقای چیلان.

شماره تماس: ۰۴۱۳۳۳۷۹۰۰۳

ای میل :

[nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir](mailto:nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir)